SEA Daily Worksheet

Una herramienta práctica para convertir la daily en dirección, apoyo y adaptación.

1. Detecta el ruido

¿Qué genera más ruido en vuestra daily?

1. _____
2. _____
3. _____

2. Cambia el foco

¿Qué pregunta ayudaría al equipo a avanzar hoy?

Nuestra pregunta: _____

3. ¿Dónde puede ayudar la IA?

Marca: [ ] Resumir [ ] Detectar riesgos [ ] Preparar contexto [ ] Identificar patrones [ ] Proponer preguntas

Primer experimento: _____

4. Mira la daily con SEA

Strategy — ¿Cuál es la prioridad real?

_____

Empathy — ¿Quién necesita ayuda o contexto?

_____

Adaptability — ¿Qué debemos ajustar hoy?

_____

5. Experimento de una semana

Cambio: _____ Responsable: _____
Duración: _____ Señal de éxito: _____

6. Revisión

¿La daily ha sido más corta? Sí / No / Aún no
¿Ha ayudado a decidir? Sí / No / Aún no
¿Qué mantendremos? _____
¿Qué cambiaremos? _____

La IA puede preparar señales y contexto. El equipo sigue siendo responsable de darles sentido y decidir qué hacer a continuación.